

經文：詩一百一十六 8-9

題目：蒙耶和華拯救脫離死亡的安穩

8 主啊，祢救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒。

9 我要在耶和華面前，行活人之路。

詩篇一一六篇是一首個人感恩詩，也是於感恩節常被唱頌的禮儀詩。內容主要是憶述詩人過往困苦的處境，感受難免消沉，只能向神傾訴。當親身體驗主的恩典後，心被恩感從而變得積極起來，重新讓他藉轉眼仰望主而發現天恩處處，見證神恩賜與平安的奇妙令人振奮。

有釋經學者認為詩篇一一六篇是主要分為兩部份：1-9 節及 10-19 節。其實今天我們所集中研讀的 8-9 節屬於詩的上半部份，也飾演著小結的角色。開始時詩人呼喊懇求耶和華的聆聽 (1 節)，所以他立志行在耶和華的面前 (9 節)，結束時他就要在耶和華的眾民面前還願 (17-18 節)。

第 8 節有三組感恩的詩詞：「救我的命免了死亡」、「救我的眼免了流淚」、「救我的腳免了跌倒」。死亡、眼淚、跌倒都是負面的處境，卻因著神的救恩，讓我們能得以脫離。這裡詩人說明完全是出於主的保守和幫助、公義與扶持，我們方可免去本來需要面對的危險困難。

第 9 節詩人作榜樣立志「要在耶和華面前」，其實是指他甘心願意順服於主且遵行祂的旨意。至於「行活人的路」指在主裡光明的生命道路，是主專為贖民預備的成聖之路，與陰間死人的境地完全隔開。

這兩節經文解釋了詩人何以能如此肯定，以積極的人生觀，發揮於主裡信心的能力，是他從真實生活中經歷體驗主恩，成為信徒的典模。

默想問題：

詩人在真實生命歷練中深深體驗主的救恩，我們的生命又是曾經如何親嘗過主的厚恩？因著感恩他立志行在主道，我們又可如何效法回應？